

LE LOTO DES ODEURS.

L'odorat est le sens le plus directement relié aux souvenirs. Une odeur de cannelle ramène une cuisine de Noël, une odeur de café ramène un matin précis. Le jeu est simple, et ce qu'il déclenche ne l'est pas.

LE MATÉRIEL

Huit petits pots opaques (pots de yaourt couverts d'un papier) : vanille, cannelle, café, cacao, orange (zeste), noisette grillée, pain grillé, menthe. Une grille de loto par personne avec les huit mots écrits gros (page jointe à photocopier), des jetons ou des haricots secs.

ADAPTATIONS ET SÉCURITÉ

Aucun aliment dur ni petit n'est goûté pendant le jeu, seulement senti : l'atelier convient à tous, y compris aux résidents qui ne mangent pas de texture solide. Pour les malvoyants, c'est un jeu d'égal à égal avec les autres.

LE DÉROULÉ

5 min

Les règles. On fait passer un pot, on sent, on ne dit rien tout de suite. Quand tout le monde a senti, on dit son idée. Puis on retourne l'étiquette et on pose un jeton sur sa grille.

20 min

Les huit pots. Un par un. À chaque pot, une seule question : « Ça vous rappelle quoi ? » On laisse parler, c'est le cœur de la séance.

5 min

Le goûter. On termine avec une bouchée au chocolat, cœur noisettes : on retrouve dans la bouche deux des odeurs du jeu.

Ce qu'on ne dit jamais. Aucune allégation de santé, aucun conseil sur un régime. À « c'est bon pour le diabète ? », une seule réponse : « Nous ne sommes pas médecins. La composition est sur l'étiquette, et l'équipe de la résidence connaît chaque personne mieux que nous. »

Atelier offert par Néogourmets, chocolaterie et biscuiterie bio de Saint-Cyr-sur-Loire, sans sucres ajoutés (contient des sucres naturellement présents). Animé par nous sur demande, ou par votre équipe avec cette fiche. Les six ateliers et les supports sont sur praticiens.neogourmets.com/#residences · david@neogourmets.com · 02 47 73 25 46

MA GRILLE DU LOTO DES ODEURS

Quand vous avez reconnu l'odeur, posez un jeton sur le mot.

VANILLE	CANNELLE
CAFÉ	CACAO
ORANGE	NOISETTE
PAIN GRILLÉ	MENTHE

Ça me rappelle : _____